

# Solrød Atletik og Motion

# Aktivitetskalender

## 2012



Søn. 8. jan.	<b>Champagneløb.</b> Solrød Idrætscenter kl. 10.00.
Man. 9. jan.	<b>Klubaften.</b> Video og billeder fra 2011. Solrød Bibliotek kl. 19.00.
Man. 6. feb.	<b>Generalforsamling.</b> Solrød Bibliotek kl. 19.00.
Man. 26. mar.	<b>Sæsonstart og begyndere.</b> Solrød Idrætscenter kl. 18.00.
Søn. 15. apr.	<b>Årets løb. Hedelands Bjergløb.</b> 5, 10,5, 21,1 og 42,2 km løb, 5, 10,5 og 21,1 km stavgang/powerwalking. <u>Fællestilmelding.</u>
Ons. 18. apr.	<b>Orientering for nye medlemmer.</b> Solrød Idrætscenter kl. 19.00.
Man. 7. maj.	<b>Stafetløb.</b> Karlstrup Nyskov kl. 18.30.
Ons. 23. maj.	<b>Sportsmaster Kvindeløb Køge.</b> 7,5 km løb, powerwalking og stavgang. <u>Fællestilmelding.</u>
Tirs. 12. jun.	<b>Roskilde Parkstafet.</b> Roskilde Folkepark kl. 18.30. <u>Fællestilmelding.</u>
Man. 25. jun. – ons. 8. aug.	<b>Træning til Solrødløbet.</b> Jersie Strandpark.
Man. 23. jul. – fre. 27. jul.	<b>SAM-maraton.</b> Maraton over 5 etaper. Fredag slutter vi af med en god middag.
Søn. 12. aug.	<b>Solrødløbet.</b> Jersie Strandpark kl. 10.00.
Ons. 22. aug.	<b>Orienteringsløb.</b> Firemileskoven ved bålpladsen kl. 18.30.
Søn. 7. okt.	<b>Eremitageløbet.</b> Bus fra Solrød Idrætscenter kl. 09.00.
Lør. 27. okt.	<b>Klubfest.</b>
Man. 5. nov.	<b>Klubaften.</b> Video og billeder fra 2012. Solrød Bibliotek kl. 19.00.
Man. 3. dec.	<b>Klubaften.</b> Julehygge med gløgg mm. Solrød Bibliotek kl. 19.00.
Søn. 30. dec.	<b>Champagneløb.</b> Solrød Idrætscenter kl. 10.00.

Se også på opslagstavlen og  
[www.solrodam.dk](http://www.solrodam.dk)  
E-mail: solrodam@sol.dk