

SAM-nyt

nummer 10, april 2008



Generalforsamling 2008

Årets generalforsamling er netop afholdt.

Der var et par medlemmer i bestyrelsen der, efter flere års bestyrelsesarbejde, ikke ønskede genvalg.

Herefter er bestyrelsens sammensætning som følger.

Formand:	Bjarne Steffensen
Næstformand:	Mogens Stentoft
Kassere:	Connie Christiansen
Bestyrelsesmedl.:	Ulla Buch Nielsen Janne Muderspack Jens Hauberg Preben Christensen Leif Kristiansen
Suppleant:	Ninna Gunnensen

Flidspræmierne gik til Jens Sørensen og Janne Muderspack.



Janne modtager sin flidspræmie

Lise Nielsen videregav Mogens Carlsens vandre-pokal til Ulla Buch Nielsen.

Endvidere præsenterede Connie et oplæg til nye klubtrøjer. Bestillingslister bliver hængt på opslagstavlen senere.

Du kan finde referatet fra generalforsamlingen på vores hjemmeside www.solrodam.dk

30 års jubilæumsfest 2009

Husk at Solrød Atletik og Motion har 30 års jubilæum næste år. Datoen for festen er allerede fastsat, reserver derfor lørdag 5. dec. 2009.

Klubaften med omvisning på kunstmuseet Arken 5. marts 2008, 18:30

Sidste års kæmpesucces med besøg på bryggeriet Braunstein følger vi op med en tur til kunstmuseet Arken, hvor der vil være særvisning for klubbens medlemmer.

Arkens udstilling omhandler Skagensmalerne. Tilmelding er nødvendig!

Hvis du ikke allerede har tilmeldt dig, kan du nå det endnu ved at ringe til Mogens Stentoft 5614 3781 eller Ulla Buch Nielsen 5614 1985 inden 25. feb.

Pris for deltagelse i dette arrangement kun 75 kr. pr. person.

Årets løb 2007, Skovløberen

I september deltog 19 SAM medlemmer i Skovløberen i Hvalsø. Der var mulighed for deltagelse i hel- halv- eller kvartmaraton samt 10 km gang. Det var et fantastisk arrangement på en rigtig hård rute hvor vi også passerede Sjællands højeste punkt, Gyldenløveshøj.



Eva og Ulla for fuld fart i Hvalsø

Årets løb 2008 er Nyvangsløbet i Holbæk 8. juni med følgende distancer.

5 & 10 km. Power walking

5 & 10 km. Stavgang

5 & 10 km samt ½ maraton (21,097 km. Løb.

Klubben betaler deltagergebyret ved fælles tilmelding, læs evt. mere på

<http://www.andelslandsbyen.dk/1-233-nyvangsloebet-2007.html>

Hilsen fra kasseren til nye og evt. tidligere medlemmer!

Du skal stadig kun betale 300,- kr. for et helt års motion i selskab med en masse glade motionister.

Vi mødes mandag og onsdag ved Solrød Idrætscenter kl. 19.00. Endvidere mødes mange glade og udholdende løbere ved Idrætscentret, hver søndag kl. 9.00. Der trænes til ½ eller 1 maraton, eller måske bare en hyggetur.

I tiden 1. juli til ca. 10. august mødes vi ved Jersie Strandpark, for at træne til Solrødløbet.

Du deltager gratis i klubbens arrangementer som Solrødløbet, Klubtriatlon, Solrødmarraton, hyggeligt orienteringsløb efterfulgt af grill m.v. Du kan også deltage i "årets løb", der også er for stavgang og power walking, stafetløb i Roskilde, Lady walk mm.. Du får meget billig transport til Eremitageløbet.

Glem heller ikke klubfesten 25 okt. Vores festudvalg sørger for alt, du betaler et lille bidrag og får alle tiders aften i selskab med en masse klubmedlemmer.

Alt dette får du ved at være medlem af Solrød Atletik og Motion.

Op af sofaen - på med løbeskoene og af sted til det nærmeste posthus, husk lige girokortet og 300,- kr. Du kan også betale over Netbank eller kontant når du ser mig. Som alle nok ved, tager jeg altid imod penge!!!

Vil du ikke længere ønsker at være medlem, bedes du venligst kontakte mig på telefon 5616 9968 eller E-mail: oestergaardlandbrug@jagt.dk, så vi undgår unødige rykkere.

Connie Christiansen

Champagneløb

Ved nytårstid havde vi som sædvanlig Champagneløb. Det bliver mere og mere populært, denne gang med over 40 deltagere.



Champagnen venter forude

Motionsrummet

Det ny motionsrum i Solrød Idrætscenter er nu taget i brug. Skulle du være interesseret i at benytte motionsrummet skal du kontakte Bjarne Steffensen.

Se mere nyt på opslagstavlen eller på www.solrodam.dk