

BERETNING FOR ÅRET 2009

På første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen blev opgaver/poster fordelt.

MARTS

Vi havde traditionen tro opstart af sæsonen og modtagelse af nye medlemmer, samt gensyn med en del gamle medlemmer efter vinterdvalen. Igen havde vi stor tilstrømning af nye både løbere og gåere og endnu mere glædeligt var, at vi blev en del år yngre i gennemsnitsalder. Positivt er det også at vi har formået at fastholde en stor del af jer" nye".

APRIL

Det gode forårsvejr, hvor vi stort set ikke havde en træningsaften med regn gjorde, at det gik over stok og sten med træningen, alle så ud til at ville nå en god form.

Vi afholdte det sædvanlige orienteringsmøde for alle nye. Pauline som vi igen havde formået til at komme og fortælle om det at være "ny" i klubben gav et godt indtryk af vores sociale indstilling, samtidig kunne hun fortælle om vigtigheden af korrekte sko og diverse metoder til at undgå skader. Alt sammen på en meget munter måde.

ÅRETSLØB var i år henlagt til Jægerspris. Det var en succes med stor deltagelse, ikke mindre end 37 medlemmer deltog på alle planer og flere debuterede på ½ maraton distancen, men HUSK årets løb er for alle og klubben betaler, så vi kan sagtens være mange flere.

MAJ

Sæsonen er for alvor i gang. Vi deltog i mange løb : Sportsmaster KVINDELØB I Solgårdsparken i Strøby Egede for både løbere power walkere og stavgænger.

Vi måtte igen aflyse Nyskovs stafetten på grund af for få deltagere og vi må nok se i øjnene at tidspunktet ikke passer og derfor foreløbigt taget af programmet.

COPENHAGENMARATHON havde i år stor deltagelse her fra Solrød A M hele 8 deltagere og alle gennemførte TILYKKE MED DET det er stort.

JUNI

På en regnvejrsaften drog 28 løbere til ROSKILDE PARKSTAFET til et som sædvanlig godt og hyggeligt arrangement. Den gode madkurv og vinen blev indtaget under pavillon dugens beskyttende tag efter alles 5 km. tur. Her kan vi også være flere. Resultat mæssigt endte det således at alle vores hold vandt!!!

Igen havde vi deltagere i Aabenraa Bjerg maraton som sloges med bakkerne der, i et godt arrangeret løb.

Vi startede træningen op på Stauning Ø og var glædeligt vis rigtig mange, men det er jo også en pragtfuld træningsal vi har der.

JULI

Som sædvanlig havde Ulla indkaldt til SAM maraton over 5 dage med afsluttende flidspræmiefest på Solrød strand kro. Ca. 30 deltagere både til løb og bespisning. Træningen til Solrødløbet fortsatte med ufortrøden iver, dejlig stor deltagelse hver gang.

AUGUST

Den 9. august var dagen for den store prøve SOLRØD LØBET på Staunings ø. Tidens trend mht. motion havde gjort mine forventninger til antal deltagere store. Det skulle vise sig nogenlunde at holde, vi var 240 deltagere, fordelt med 40 børn og 200 voksne. På grund af den økonomiske afmatning, var det ikke muligt at finde en hovedsponsor, så vi måtte selv til lommerne med vinderpræmier. Jeg vil her opfordre jer til, hvis i kender nogen som kunne være interesserede i at være hovedsponsor, så give os at tip. Heldigvis var det lidt nemmere at finde sponsorpræmier til udlodningen og igen i år var ENGSTRUPGÅRD sponsor med masser af frugt til deltagerne, det er meget rost af deltagerne.

Ishuset stillede igen beredvilligt op og leverede strøm. I år tror jeg, de fik en fortjent god dag. Jeg vil her takke alle som stillede op som hjælpere, dels som vejvisere, vanddepot, samt klippere at stien rundt i lagunen, ved afviklingen af løbet, uden jeres hjælp kunne det ikke lade sig gøre. Jeg vil også takke erhvervslivet i og omkring Solrød for den velvillige indstilling, når vi kommer og tigger lodtrækningspræmier.

Med succes afviklede vi orienteringsløbet i Fire mile skoven. Vi var som vi plejer at være ca. 30 deltagere, hvor vi efter løsningen af div. opgaver og en løbetur kunne bænke os ved bålet og grille vores medbragte mad og få nogle hyggelige timer sammen. Præmien var igen i år retten til at arrangere næste års orienteringsløb!!!!

SEPTEMBER

Så nærmer efteråret sig og nu drejer træningen sig om Eremitageløbet. Solrød A M i stor t antal deltog i det nye Strandrensnings løb her i Solrød og fik 1 vinder, Leif Kristiansen.

OKTOBER

Efterårets eksamen er Eremitageløbet. Søndag morgen bussen kørte fra SIC med forventningsfulde og friske deltagere, heriblandt nogle debutanter, til den skønne skov. Jeg kunne desværre ikke selv deltage, men iflg. resultatlisten vandt alle deltagere fra Solrød A M i fin stil. Klubben havde igen et stort hold på rejse til Lanzarote og det var igen en succes.

NOVEMBER

Her tog vi fat på efterårets første klubaften. Som sædvanlig gjaldt det årets gang i billeder taget dels af klubbens fotograf dels af medlemmerne ved div. arrangementer. Igen mange socialrelaterede billeder, som fortæller om det store fællesskab vi har, både de sportslige og de festlige.

DECEMBER

Stod i år i 30 års jubilæumsfestens tegn. Her havde klubben inviteret til et brag af en fest i Jersie forsamlingshus. 82 feststemte deltagere indfandt i det dejlige forsamlingshus, hvor vi fik serveret en lækker 3 retters menu af et personale af vigende karakter. Der havde indsneget sig et par optrædende og meget morsomme tjenere, som vist nok de fleste af os stiftede bekendtskab med!!! Efter spisningen blev der spillet op til dans, og jeg må sige at det ikke kun er en løbeklub, det er så sandelig også en danseglad forsamling vi har som medlemmer. Tiden var nærmest for knap, for pludselig så skulle vi have natmad og en sjov aften gik på hæld. Tak for den store opbakning, tak for alle de gode indslag, sang og tale af Jack, en munter sang af Evy og Tonny og en ny udgave af vores klubsang fra Lise også en tak til Flemming, som vi udfordrende havde bedt om at skrive en jubilæumssang. Den var fantastisk.

Kun 2 dage efter mødtes vi så igen, denne gang til julebanko, ja vi kan slet ikke få nok af hinanden, hele 60 deltagere til en hyggelig aften med gløgg og æble skiver og det spændende bankospil. Så blev det jul og nytår og ja så mødtes 47 glade medlemmer til Champagne løb den 2. januar. Efter ca. 5 km. løb og gang var det tid et glas perlende Champagne og et stk. kransekage med et ønske om godt nytår til hinanden.

Dette var en beretning, om en meget aktiv løbeklub i året 2009.

Til slut vil jeg takke bestyrelsen for et godt samarbejde, tak til revisorerne der holder Connie i ørerne.

En stor tak til medlemmerne som altid stiller op når noget skal arrangeres. En stor tak skal også lyde til alle vore sponsorer, både dem der støtter med en annonce i klubfolderen og dem der bidrager med lodtrækningspræmier til Solrød løbet. Jeg håber dette gode samarbejde kan fortsætte.

Hermed overgives beretningen til Generalforsamlingen.

Februar 2010

Bjarne Steffensen